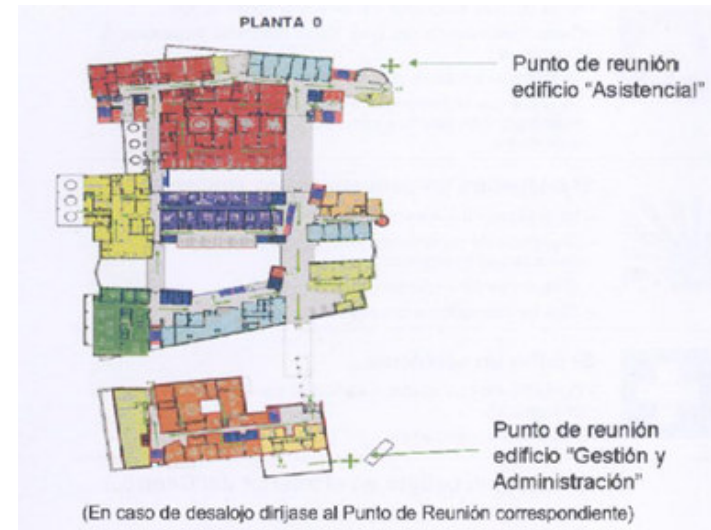


INSTRUCCIONES PARA OCUPANTES EN CASO DE EMERGENCIA



HOSPITAL CALAHORRA



PUNTOS DE REUNIÓN:

- Edificio Asistencial:
S2 Salida Este (Xerojardín Norte).
- Edificio de Gestión y Administración:
SA1 Parking Ambulancias
(Trasera de la parada del autobús).



Medidas de prevención de incendios:

- Respetar la prohibición de fumar en todo el Centro.
- No sobrecargar ni manipular indevidamente las líneas eléctricas.
- Evitar el uso de enchufes múltiples.
- Alejar materiales combustibles de las fuentes de calor.
- Almacenar los productos inflamables en un recinto aislado, ventilado y separado, utilizando únicamente las cantidades imprescindibles.
- Avisar al Servicio de Prevención de HC y a la unidad de Mantenimiento y Obras de los trabajos de mantenimiento.
- No obstaculizar en ningún momento los recorridos y salidas de evacuación, así como el acceso a extintores, bocas de incendio, pulsadores de alarma y cuadros eléctricos.
- Identificar las salidas de emergencia de la zona en que se encuentre.

Normas de actuación en caso de emergencia

Si detecta una situación de emergencia:

1. PROTEGER
 2. AVISAR
 3. SOCORRER / ACTUAR
- Deje lo que está haciendo de forma segura.
 - Póngase a salvo.
 - Comunique la emergencia al Centro de Admisión de Urgencias. Utilice el teléfono interno **(80555)**.
 - Si no comunica informe a su Responsable.
 - En caso de no poder contactar active un pulsador.
 - Realice las secuencias de actuación descritas en el Plan de Actuación, si procede.
 - Si no entraña peligro, intente controlar la emergencia.

Cómo comunicar situaciones de emergencia:

Desde cualquier teléfono de Hospital Calahorra se puede llamar a:



Otros teléfonos de interés:

Urgencias 1 1 2

Información toxicológica: 91.562.04.20

Qué debo decir cuando pida ayuda:

Quién soy, Dónde estoy, Qué está pasando, Si hay accidentados y cuántos.



Si detecta un incendio ...

- Antes de nada asegúrese que tiene una vía de escape.
- Comuníquelo con rapidez (vea "Cómo comunicar situaciones de emergencia")
- Si se encuentra en peligro, avandone la zona.
- Recuerde que en presencia de humo, por su seguridad es preferible que se desplace agachado y que se proteja las vías respiratorias.



Si encuentra un paquete / objeto sospechoso ...

- No lo toque, no lo manipule.
- Seguidamente comuníquelo con rapidez (vea "Cómo comunicar situaciones de emergencia")
- Si se encuentra en peligro, avandone la zona.
- Siga las instrucciones que reciba.



Si sufre un accidente ...

- Comuníquelo con rapidez (vea "Cómo comunicar situaciones de emergencia")
- Permanezca acompañado.



Si existe un peligro en el interior del Centro ...

- Siga las instrucciones del personal designado para emergencias.
- En caso de evacuación escuchará un toque de sirena continuo y/o comunicación por megafonía.
- Mantenga la calma.
- No pierda tiempo. Diríjase a las vías de evacuación establecidas al respecto. No se detenga ni retroceda.
- No lleve bultos, carpetas, carteras, bolsas, etc.
- No utilice los ascensores.
- Utilice la salida más cercana. No se detenga en las salidas.
- Diríjase hacia el Punto de Reunión correspondiente y agrúpese junto con las demás personas para realizar un control de posibles ausencias.